

Training Snellezen

Doelgroep

De training Snellezen is ontwikkeld voor iedereen die beroepsmatig of in de studie veel schriftelijke informatie moet opnemen en verwerken en daarvoor weinig tijd beschikbaar heeft, zoals overheid, politie, banken, verzekeraars, onderwijs, bedrijfsleven e.d.

Doel en opzet van de opleiding

De opleiding heeft als doel om met twee tot drie maal de normale leessnelheid schriftelijke informatie snel en doeltreffend op te nemen. Door de geavanceerde geheugentraining bent u in staat om beter informatie te onthouden.

Vorbereiding en studiebelasting

Het doornemen van de theorie en het maken van de praktijkopdrachten betekenen een studiebelasting van ca 6-8 uur per studiebijeenkomst, met tevens de mogelijkheid dit uit te breiden naar een 2^e dag, waarbij de nadruk verder ligt op oefeningen die het opnameproces van het snellezen verder bevorderen.

Vooropleiding

Aan deze opleiding worden geen specifieke vooropleidingseisen gesteld.

Aanpak

Deze praktische training wordt stap voor stap opgebouwd.

De eerste dag verkent u uw huidige leessnelheid en leesgewoonten. Door middel van oefeningen leert u uw leessnelheid op te voeren. U kunt tussentijds meten hoever u bent gevorderd met het opvoeren van uw leessnelheid en de verbetering van uw begripsvorming.

Tijdens de tweede dag voert u de snelheid nog verder op, doet u praktische snelleesoefeningen en traint u uw geheugen om tot nog betere prestaties te komen.

De opleiding vindt plaats in een veilige omgeving waardoor het oefenen erg leuk wordt en experimenteren mogelijk is. Tijdens de opleiding krijgt u individueel opbouwende feedback. Deze feedback kunt u tijdens de opleiding oefenen.

Kosten

- **Snellezen Foundation 1 dag: €700**
- **Snellezen Practitioner 1 dag: €700**

De training is inclusief alle materialen, een lunch en (fris)drankjes, doch exclusief BTW. Voor een incompany training verzoeken wij u contact met ons op te nemen.

Studieprogramma

In deze boeiende opleiding komen de volgende onderwerpen aan de orde:

Verkenning van uw leessnelheid

- + Wat is uw uitgangspositie
- + Gewone leesproblemen
- + Zelftest
- + Nieuwe definitie van lezen

Uw ogen op een andere manier gebruiken

- + Uw oogbewegingen onder controle krijgen om uw leessnelheid en inzicht te vergroten
- + Nieuwe methode voor snel en overzichtelijk lezen

Superconcentratie en inzicht

- + Concentratie verbeteren en inzicht vergroten

Technieken om snellezen te ontwikkelen

- + Mindmapping- een creatieve techniek om supersnel de essentie van informatie te noteren
- + Kennis van paragraafstructuur gebruiken voor het verhogen van snelheid en inzicht

De opbouw van uw persoonlijke kennisarchief

- + Het aanleggen en bijhouden van een kennisarchief
- + Gebruik van kennistools op internet.

Het geheugen verbeteren

Het toepassen van de Link en Pen Methodes om uw geheugen te verbeteren

D-ICT Solutions

D-ICT Solutions Training en Detachering gebruikt de meest actuele studiematerialen en middelen, die perfect zijn afgestemd op de opleiding. Voor aanvang van de opleiding ontvangt u het volledige studiemateriaal.

D-ICT Solutions is een wereldwijd opererende en gecertificeerde opleider, bevoegd om namens de bevoegde instellingen rijks erkende trainingen, diploma's, examens en certificaten af te nemen.

D-ICT Solutions is voor veel landelijke en internationale opleiders de "kennisbron". Onze trainers staan vaak ook voor andere grote en kleine opleiders te doceren, waardoor u ons ook bij deze opleiders vaak zult tegenkomen.