

Office sneltoetsen

Werk efficiënter en meer ontspannen door het gebruik van sneltoetsen

In MS Office zijn Ctrl+C en Ctrl+V wellicht de meest bekende sneltoetsen. Zonder deze sneltoetsen zou iemand vele malen moeten klikken, mikken en schuiven met de muis om precies hetzelfde resultaat te krijgen. Onderzoek toont aan dat u op een drukke werkdag wel tot 8000 muiskliks kunt maken. Met sneltoetsen kunt u dit aantal aanzienlijke verlagen en bovendien sneller en gezonder leren werken.

Voordelen

30 minuten tijdswinst per dag: Na een training hoeft u veel minder handelingen te doen (tot wel 40% minder) en dat scheelt tijd, concentratievermogen en energie.

20% minder muisgebruik: Wanneer u minder uw muis gebruikt, werkt u meer ontspannen en belast u veel minder bepaalde spieren, wat bijdraagt aan preventie van RSI.

- Alle leermethoden
- Klassikaal
- E-learning
- Groepstraining
- Maatwerk

Naam training	Leermethode	Prijs	Duur
Office Sneltoetsen training	E-learning	€ 195,00 Nu: € 99,00	4 uur